

Признаки, по которым можно определить психологическое насилие в семье.

Ниже приведен список особенностей поведения и интеракций между людьми, состоящих в отношениях, по которым можно определить психологическое насилие. Если быть откровенным, многие из этих признаков встречаются в повседневном общении и считаются некой негласной нормой:

- навешивание ярлыков – например, «ты – неудачник, что у тебя может получиться»;
- использование унижительных прозвищ – например в фильме 8 миля с Эминемом в главной роли его мать придумала ему прозвище «кролик» и так в последствии его и называли все знакомые;
- порча репутации – «от тебя одни проблемы», «ты все делаешь не так»;
- крики, разбрасывание предметов, физическое наказание;
- снисходительное покровительство – указание человеку на его несостоятельность «это просто не для тебя»;
- публичное высмеивание;
- занижение значимости – агрессор не уделяет внимания важным для жертвы вещам, закатывает глаза, обесценивает;
- одностороннее решение вопросов;
- приказы;
- непредсказуемость, изменение поведения без причины;
- дегуманизация – собеседник не смотрит в глаза и на человека, отводит взгляд на посторонние предметы;
- попытки настроить окружающих против партнера;
- созависимость.

Отделение по работе с семьей и детьми
БУ СО ВО «КСЦОН Тотемского района»

с 8.00 до 17.00

обед с 12.30 до 13.30 –

суббота, воскресенье – выходные дни

Заведующая отделением
по работе с семьей и детьми
Даниловская Мария Александровна
Тел. 2-32-78
Кабинет № 14

Психолог
Головина Анастасия Сергеевна
Кабинет № 15
Тел. 63-5-95

адрес электронной почты:
KCSO35@yandex.ru

Группа в ВК
БУ СО ВО «КСЦОН Тотемского района»
<https://vk.com/kcsontotma>

буклет разработан в рамках реализации
«Комплекса мер Вологодской области по оказанию помощи
детям, пострадавшим от жестокого обращения,
обеспечению безопасности детей «Безопасное детство»,
размещен логотип фонда поддержки детей, находящихся в
трудной жизненной ситуации.

Бюджетное учреждение социального
обслуживания Вологодской области
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
Тотемского района»

Отделение по работе
с семьей и детьми

Психологическое насилие в семье



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ** находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

Тотьма, 2023

Насилие в семьях – это уникальный феномен, где противоправные действия совершаются близким над близким, что само по себе кажется пугающим и невозможным, но, к сожалению, происходит в реальности довольно часто.

Женщины в семьях подвергаются насилию примерно в 4 раза чаще, чем мужчины

До сих пор нет точного определения тому, что считать насилием, когда речь заходит о семье. Особенно это касается психологического насилия, по тому, как если синяк хотя бы можно увидеть, а также с уверенностью заявить, что обидчиком был нанесен ущерб здоровью жертвы, то результаты **психологического насилия** порой имеют столь неявный характер и столь длительное влияние, что бывает практически невозможно узнать наверняка, является человек жертвой насилия или нет.



Основные виды психологического насилия:

- **Обесценивание** – все, что связано с жертвой обесценивается. Чаще всего это чувства, эмоции, достижения, умения. Это провоцирует у жертвы развитие чувства вины и неуверенности в своих силах, а также снижение самооценки.
- **Газлайтинг** - основные особенности в том, что жертва начинает сомневаться в

собственной психической «нормальности». Агрессор действует таким образом, чтобы жертва теряла связь с реальностью. Характерно, что жертве говорят «не придумывай» или «я такого не говорил» или что-либо подобное.

- **Игнорирование** – как говорится в народе – лучше ненависть, чем игнорирование, и не зря. Игнорирование чувств, проявлений человека влечет за собой гораздо более тяжелые последствия, чем открытый конфликт. Оно развивает у жертвы чувство вины, безысходности. Часто приводит к попыткам суицида.
- **Изоляция** – часто встречается и в других проявлениях эмоционального насилия. Заключается в том, чтобы сузить круг общения жертвы, желательно, до одного манипулятора. Таким образом человек лишается возможности не только получать поддержку, но и тестировать реальность.
- **Шантаж и запугивание** – это вид морального насилия с применением так называемых «запрещенных» приемов. При шантаже могут быть использованы компрометирующие жертву материалы, например фотографии или видео сексуального характера, которые могут быть выставлены на всеобщее обозрение. Под давлением манипулятора жертва испытывает чувство стыда и вины от того, что ее жизнь может быть скомпрометирована и вынуждена подчиняться требованиям: «а вдруг мои родители узнают», «кто после такого будет со мной общаться» - типичные мысли, которые могут посещать жертву в этом положении.
- **Неглект** – это намеренное невыполнение партнером обязательств, отказ от обеспечения психологического покоя и выполнения базовых требований жертвы по соблюдению



Эмоционально-психологическое насилие – самый частый вид насилия (около 80%)

- комфортных условий совместного существования.
- **Аутинг** — сплетни, предание гласности закрытых моментов жизни человека, которые могут повлиять на его социальную позицию в обществе и навредить.

Находясь под воздействием психологического насилия, человек может не осознавать, что происходит, либо испытывать настолько сильные чувства вины и стыда и не иметь возможности их переносить, что сам не пойдет и никому не расскажет о ситуации в собственной семье. И этот ужас может длиться десятилетиями.

- **Бодишейминг** – отказ от признания телесности человека, например в случае с пожилым родственником это может быть отказ от объятий по причине его старости, в случае с отношениями мужчины и женщины в паре это могут быть претензии в стиле «тебе следует сходить в зал и заняться своим телом» и прочее.