

БУ СО ВО

«Комплексный центр  
социального обслуживания населения  
Тотемского района»

Дорогой друг!

В жизни каждого из нас бывают ситуации, с которыми сложно справиться в одиночку:

- если ты не знаешь, как поступить
- если тебе кажется, что тебя не
- если тебя обидели в школе или дома
- или ты оказался в какой то иной сложной ситуации

У тебя есть возможность поделиться своими переживаниями и найти ответы на важные вопросы, позвони

«КЦСОН Тотемского района»

Директор  
Перевязкина

Вероника Павловна

Тел. 2-32-80

В отделение по работе с семьей и детьми

Вы можете обратиться

ежедневно по адресу:

161300 г. Тотьма,

ул. Садовая, дом 51

с 8.00 до 17.00

кроме субботы и воскресенья.

с 12.30 до 13.30 –

перерыв на обед

Зав. отделением

по работе с семьей и детьми

Даниловская

Мария Александровна

Тел. 2-32-78

Кабинет 14

Специалист по социальной работе в отделении с  
семьей и детьми

Лишенко Ирина Александровна

Тел. 2-32-78

Кабинет 14

Специалист по социальной работе в отделении с  
семьей и детьми

Игнатьева Яна Алексеевна

Тел. 63-5-95

Кабинет 15

Специалист по социальной работе в отделении с  
семьей и детьми

Викуловская Любовь Павловна

Тел. 2-22-87

Кабинет 2

Психолог

Головина Анастасия Сергеевна

Тел. 63-5-95

Кабинет 15

Телефон доверия -  
пусть в гармонии отношений!



«Комплексный центр  
социального обслуживания населения  
Тотемского района»

Отделение по работе с семьей и детьми

**Телефон доверия**

8-800-2000-122



**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



8-800-2000-122

Тотьма

2023



## ТЫ И Я, НАС УЖЕ ДВОЕ И МЫ МНОГОЕ МОЖЕМ СДЕЛАТЬ!

*Детский телефон доверия нужен для того,*

*чтобы:*

- ✓ Оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы, и тд.
- ✓ Поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
- ✓ Информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей
- ✓ Помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им

**Детский телефон доверия - дает возможность получить своевременную помощь в трудной ситуации**



## ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ

- ❖ Ни абонент, ни консультант не обязаны называть себя, сообщать свои личные данные; у консультанта часто бывает псевдоним, абонент может назваться любым именем или вообще не сообщать его; телефонный номер абонента не фиксируется;
- ❖ Наш разговор не записывается и никому не передается
- ❖ Психолог с уважением отнесётся к тебе и твоей проблеме.
- ❖ уважение к каждому позвонившему как к личности;
- ❖ Консультантом является человек, который может помочь детям и взрослым решить их проблемы.
- ❖ Ты сможешь прервать разговор с любой момент



## ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

- Об отношениях с родителями и учителями...
- О дружбе и первой любви...
- О своей жизни и проблемах ...
- О жестком обращении с тобой и сверстниками...

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ?

Самое главное это то, что по ту сторону телефонного кабеля вас услышит живой человек, который может посочувствовать, посоветовать, но уж никак не решить за тебя твои же проблемы.

*С этим ты должен справиться самостоятельно, и у тебя все получится!*

Телефон доверия создан для того, чтобы в трудную минуту ты не был одинок, чтобы тебя поддержали, выслушали, помогли разобраться в себе. Ведь рассказать о проблеме – это уже быть на полпути к ее решению: ты сможешь найти новые варианты, которые почему то пока не приходят в голову. Может быть, все не так уж плохо, как тебе кажется?

**8 800 2000 122**