

Бюджетное учреждение социального обслуживания
Вологодской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения
Тотемского района»

Отделение по работе с семьей и детьми
БУ СО ВО «КСЦОН Тотемского района»
с 8.00 до 17.00
обед с 12.30 до 13.30 –
суббота, воскресенье – выходные дни

Заведующая отделением
по работе с семьей и детьми
Даниловская Мария Александровна
Тел. 2-32-78
Кабинет № 14

Психолог
Головина Анастасия Сергеевна
Кабинет № 15
Тел. 63-5-95

адрес электронной почты:
KCSO35@yandex.ru

Группа в ВК
БУ СО ВО «КСЦОН Тотемского района»
<https://vk.com/kcsontotma>

буклет разработан в рамках реализации
«Комплекса мер Вологодской области по оказанию помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения, обеспечению безопасности детей «Безопасное детство», размещен логотип фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

**Отделение по работе
с семьей и детьми**



Интернет - друг или враг?



Тотьма, 2023

О соцсетях и не только

Без Интернета трудно представить современную жизнь. Посмотреть видео, скачать мультфильм, прочитать статьи, поиграть в игры, найти ответ на любой вопрос – возможности «всемирной паутины» безграничны. Как же обезопасить детей от нежелательного контента? Согласно данным security.mosmetod.ru, больше половины пользователей до 14 лет просматривают сайты с нежелательным содержанием, 19% наблюдают сцены насилия, 16% увлекаются азартными играми.

Среди детей 5-7 лет частые запросы – это мультки и видеоигры. В 8-11 лет к этому добавляется образовательный контент и соцсети (более 80% российских подростков имеют свой профиль). Среди подростков популярны такие ресурсы, как «ВКонтакте», Google, Yandex, YouTube, Instagram, Facebook, Likee, Tiktok.

Также популярны приложения Viber и Whats

Однозначно судить о влиянии социальных сетей на личность подростка нельзя. Конечно же, во всем есть свои минусы и плюсы. Это и коммуникация на дальних расстояниях, и возможность полноценного общения для замкнутых, неуверенных в себе подростков, и самовыражение, интеграция подростков по интересам и взглядам, быстрый способ обмена информацией.

Чем опасен интернет для подростков?

Начав общаться в социальных сетях, ребёнок осознает, что в виртуальном пространстве процесс общения значительно легче и безопаснее. А главное, что возможно в любой момент «включить» или «выключить» собеседника, следуя только собственными желаниями, а не искать компромиссы во мнениях, не пытаться проникнуться эмоциями другого человека для взаимопонимания и сочувствия. Это влечёт за собой не только замирание коммуникативных навыков, но и плачевные последствия внутреннего конфликта и возникнувшего неразрешённого.

Опасности Интернета:

- нежелательное содержимое сайтов, пропагандирующих экстремизм, насилие и формы поведения, отклоняющиеся от общепринятых норм;
- прямые угрозы жизни и здоровью школьников от незнакомцев, предлагающих личные встречи;
- различные виды мошенничества

Интернет - знакомства, -педофилы находят своих жертв в сервисах интернет-общения, после чего дети могут стать объектом преступлений против половой неприкосновенности. Сектанты навязывают нетрадиционные, асоциальные отношения и ценности. Интернет-аферисты (мошенники, онлайн-игроки и пр.) выманивают у детей конфиденциальную информацию родителей, ставят ребенка в материальную и иную зависимость.

Как следствие всего: **кибербуллинг**– унижение и «травля» ребенка в сети. Этот вид травли возможен как со стороны злоумышленников, так и среди подростковых социальных групп, а т.к.от 14до 16 лет дети становятся крайне уязвимы, возрастает риск самоубийства. В Интернете всё чаще встречаются сообщества, которые призывают осуществить этот акт. Подростки, желая острых ощущений, из-за чувства тревоги, назло родителям (причин много), не понимают до конца, что всё по-настоящему и навсегда. Не редкость -суициды среди детей и подростков,- многие из них являлись соучастниками «Групп смерти» ВКонтакте.

Среди молодёжи также распространяется **селфхарм** (самоповреждение), экстремальные селфи, различные радикальные движения: против родителей и семьи, учебных учреждений и педагогов.Также подростки могут попасть под влияние террористических и экстремистских групп. По данным опросов, более половины детей сталкивались с интернет-угрозами, не ставя в известность своих родителей.



Причины увлечения интернетом

По мнению детей	На самом деле
1. Потому что это их среда	Гиперопека со стороны родителей
2. Потому что это удобно!	Нежелание/неумение трудиться
3. Потому что там легче быть собой	Самоутверждение или неуверенность, комплексы
4. Потому что там можно быть кем угодно	Пытаются быть на кого-то похожим
5. Потому что там легче доверять друг другу	Отсутствие понимания и поддержки в реальном мире
6. Потому что там интересно.	Увлечения или, наоборот, отсутствие интересов
7. Потому что взрослые делают то же самое	Одиночество, потребность в общении

Часто, из-за недостатка родительского внимания, ребенок ищет пути самореализации и самоактуализации в воображаемом мире, отдавая «виртуальной жизни» все больше времени.

Важно в подростковом возрасте не потерять контакт с ребенком. Он должен знать, что со своими проблемами, своей болью может прийти к близким и родным людям, а не искать совета у незнакомых людей в Сети.

Вот если бы в реальной жизни мы предлагали, действительно, что-то интересное своим детям, проводили бы они столько времени в интернете? Наверное, нет.

Но мы не можем предложить им что-то по-настоящему значимое для них в реальности. Мы приходим с работы уставшими, задаем контрольный список вопросов: «Как дела в школе? Ты ел? Уроки сделал? (подставьте любое)» и редко когда находим время на увлекательный диалог, совместную игру или другое интересное совместное занятие.

А ведь наша задача как педагогов, наставников и родителей - сделать жизнь подростка интересной, яркой и насыщенной. Не просто готовить его к детскому саду, к школе, к институту, а помочь ему интересно жить! Чтобы через этот интерес наши дети познавали себя, окружающий мир, развивались и занимались важными для себя вещами.



Безопасность в Интернете детей от 7 до 9 лет

Детей этой возрастной группы (как правило, ученики 1-3 классов) только начинают развивать чувство своей моральной и половой индивидуальности. Они доверчивы и не сомневаются в авторитетах, часто интересуются жизнью старших детей. Однако в этом возрасте у детей появляется желание выяснить границы свободы: что они могут себе позволить делать без разрешения родителей. Дети этого возраста любят путешествовать по Интернету и играть в сетевые игры. Возможно, они используют электронную почту и могут также заходить на сайты и чаты, посещать которые родители не разрешали.

Советы по безопасности

- ✓ Создайте список домашних правил Интернета при участии детей.
- ✓ Приучите детей посещать строго те сайты, которые вы разрешили.
- ✓ Держите компьютеры с подключением к Интернету в общих комнатах.
- ✓ Создайте семейный электронный ящик вместо того, чтобы позволять детям иметь собственные адреса.

- ✓ Научите детей советоваться с вами перед раскрытием информации через электронную почту, чаты, доски объявлений, регистрационные формы и личные профили.
- ✓ Научите детей не загружать программы, музыку или файлы без вашего разрешения.
- ✓ Используйте фильтры электронной почты для блокирования сообщений от конкретных людей или содержащих определенные слова или фразы.
- ✓ Позволяйте детям заходить на детские сайты только с хорошей репутацией и контролируемым общением.
- ✓ Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
- ✓ Говорите с детьми о традиционных семейных ценностях, взаимоотношениях между полами, так как в Интернете дети могут легко натолкнуться на порнографию или сайты «для взрослых».
- ✓ Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит или угрожает им. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам. Похвалите их и побуждайте подойти еще раз, если случай повторится.
- ✓ Сообщите о негативном контенте в компетентные органы

Безопасность в Интернете детей от 9 до 13 лет

Этот возраст – время быстрых изменений в жизни. Хотя дети все еще сильно зависят от своих родителей, они уже хотят некоторой свободы. Ребята начинают интересоваться окружающим миром, и отношения с друзьями становятся для них понастоящему важными. Дети этого возраста используют интернет для разработки школьных проектов. Кроме того, они загружают музыку, пользуются электронной почтой, играют в игры онлайн, заходят на фанатские сайты своих кумиров. Их любимый способ общения – мгновенный обмен сообщениями.

Советы по безопасности

- ✓ Корректируйте и отслеживайте список домашних правил Интернета при участии детей.
- ✓ Держите компьютеры с подключением к Сети в общих комнатах, а не в спальнях детей.
- ✓ Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
- ✓ Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернету.
- ✓ Позволяйте детям заходить на детские сайты только с хорошей репутацией и контролируемым общением.

- ✓ Научите детей никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в Интернете.
- ✓ Научите детей не загружать программы без вашего разрешения – они могут загрузить вирус или шпионскую программу. Кроме того, объясните ребятам, что, делая файлы общими или загружая из Интернета тексты, фотографии или рисунки, они могут нарушать чьи-то авторские права.
- ✓ Чтобы ребенок не мог заниматься чем-то посторонним без вашего ведома, создайте ему учетную запись с ограниченными правами.
- ✓ Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит их или угрожает. Сообщите о негативном контенте в компетентные органы
- ✓ Говорите с детьми о традиционных семейных ценностях, взаимоотношениях между полами, так как в Интернете дети могут легко натолкнуться на порнографию или сайты «для взрослых».
- ✓ По-прежнему пользуйтесь семейным электронным ящиком вместо того, чтобы позволять детям иметь собственные адреса, либо настаивайте на том, чтобы дети предоставили вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы могли убедиться, что они не общаются с незнакомцами.
- ✓ Расскажите детям об ответственном, достойном поведении в Интернете. Ребята ни в коем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

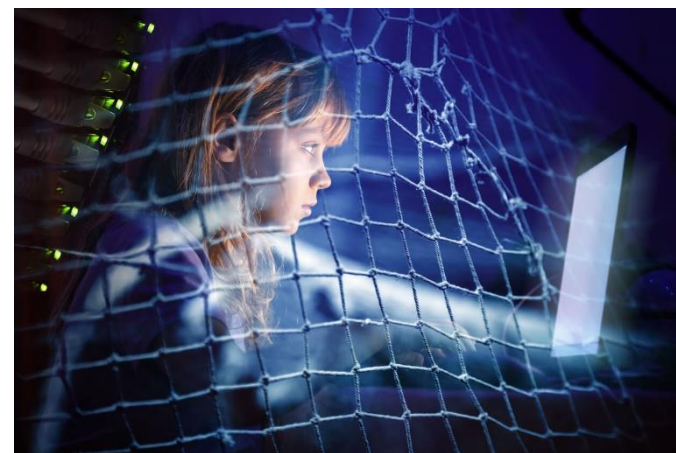
Безопасность в Интернете детей от 13 до 17 лет

Младшие подростки, как правило, проходят через период низкой самооценки; ищут поддержку у друзей и неохотно слушают родителей. Те, кто постарше – ищут свое место в мире и пытаются обрести собственную независимость. В этом возрасте подростки уже полноценно общаются с окружающим миром. Они бурлят новыми мыслями и идеями, но испытывают недостаток жизненного опыта. Родителям важно продолжать следить, как в этом возрасте их дети используют Интернет. Подростки скачивают музыку, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями и играют. Большинство пользуются чатами, общаются в приватном режиме. Мальчики в этом возрасте склонны сметать все ограничения и жаждут грубого юмора, крови, азартных игр и картинок для взрослых. Девочкам больше нравится общаться в чатах; и юные дамы более чувствительны к сексуальным домогательствам в Интернете.

Советы по безопасности

- ✓ В данном возрасте родителям часто уже весьма сложно контролировать своих детей, так как об Интернет они уже знают значительно больше своих родителей. Тем не менее, особенно важно строго соблюдать правила Интернет-безопасности –соглашение между родителями и детьми.

- ✓ Кроме того, необходимо как можно чаще просматривать отчеты о деятельности детей в Интернет.
- ✓ Следует указать список запрещенных сайтов, часы нахождения в Сети и руководство по общению в Интернете (в том числе и в чатах).
- ✓ Держите компьютеры с подключением к Интернету в общих комнатах.
- ✓ Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются, так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми подростки общаются, используя мгновенный обмен сообщениями, и убедитесь, что эти люди им знакомы. Знайте, какими чатами и досками объявлений пользуются дети и с кем они общаются. Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы подростки не общались с кем-то в приватном режиме.
- ✓ Настаивайте, чтобы они никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из Интернета без вашего сопровождения на первой встрече (или сопровождения другого взрослого, которому вы доверяете). Объясните, что если виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к заботе подростка о собственной безопасности.



- ✓ Научите детей никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в Интернете.
- ✓ Научите детей не загружать программы, музыку или файлы без вашего разрешения. Объясните, что иначе подростки могут нарушить авторские права и тем самым закон.
- ✓ Говорите с детьми о традиционных семейных ценностях, взаимоотношениях между полами, расскажите детям о порнографии в интернете и противоправности ее распространения, направьте их на хорошие сайты о здоровье, вреде ранних половых контактов, предупреждении подростковой беременности.
- ✓ Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернете своего электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.

- ✓ Возьмите за правило знакомиться с сайтами, которые посещают подростки. Убедитесь, что дети не посещают сайты с оскорбительным содержанием, не публикуют личную информацию или свои фотографии.
- ✓ Напоминайте детям об ответственном, достойном поведении в Интернете. Ребята ни в коем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
- ✓ Убедитесь, что подростки советуются с вами перед покупкой или продажей чего-либо в Интернете.
- ✓ Обсудите с подростками азартные сетевые игры и их возможный риск. Напомните, что для детей это незаконно.
- ✓ Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит их или угрожает.
- ✓ Сообщите о негативном контенте в компетентные органы